

Признаки употребления наркотических и токсических веществ подростком.

Страдальческий внешний вид: заострившиеся черты лица, запавшие тусклые глаза, землистый цвет кожных покровов.

Изменение самочувствия: чувство недомогания, дискомфорта, вялость, слабость, разбитость, повышенная утомляемость, снижение работоспособности вплоть до ее утраты.

Изменение настроения: угрюмость, подавленность, недовольство всем окружающим, капризность, раздражительность, вспыльчивость, злобность, тревога, тоска, безразличие, безучастность к окружающему.

Повышенная потливость.

Изменение двигательной активности: неусидчивость, двигательное беспокойство, возбуждение или, наоборот, неподвижность, неспособность даже к незначительным физическим нагрузкам.

Болевые симптомы: боли в различных частях тела в виде жжения, покалывания, сильные «выкручивающие» боли в мышцах, особенно в мышцах спины, поясничной области, иногда непроизвольные подергивания отдельных групп мышц, их судорожное сведение, головные боли, боли в сердце, в желудке, кишечнике.

Нарушение работы желудочно-кишечного тракта: снижение или отсутствие аппетита, многократная рвота, понос с мучительными позывами.

Отсутствие желания курить даже у курильщиков с многолетним стажем, вплоть до отвращения к табачному дыму.

Дорогие родители!

Проблема наркомании и токсикомании по социальной опасности занимает одно из первых мест в мире. Последствия очень страшны – стойкая интеллектуальная, моральная и социальная деградация личности, проституция, преступность. Сформировавшийся наркоман влечёт за собой за год ещё 4 человека. И в первую очередь – это подростки, молодёжь.... Как обезопасить подрастающее поколение, своих собственных детей? Как свести степень риска к минимуму?

Предлагаемая вам анкета содержит ряд вопросов, ответы на которые сориентируют вас в ваших проблемах взаимоотношений с детьми и помогут определить степень риска раннего начала употребления наркотиков.

Замечали ли вы за вашим ребёнком:

- Резкое снижение успеваемости...
- Потерю интереса к спортивным и другим занятиям...
- Пропажу одежды, кассет, ваших ценных вещей...
- Наличие у них значимых сумм денег без объяснений...
- Частую, непредсказуемую, резкую смену настроения...
- Самоизоляцию, уход от участия в семейных событиях...
- Избегание общения с домашним окружением ...
- Агрессивность, вспыльчивость, потерю энтузиазма...
- Высказывания о бессмысленности жизни...
- Общие психологические изменения (нарушение памяти, неспособность мыслить логически), вид нездорового человека (бледность, отёчность, покраснение глазных яблок, коричневый налёт на языке, следы от уколов)...
- Частые синяки, порезы без объяснений («Просто упал!»)...
- Бессонницу, повышенную утомляемость, сменяемую необъяснимой энергичностью...
- Чрезмерно расширенные или суженные зрачки...
- Наличие шприца, закопчённой посуды, уксусной кислоты, растворителей, неизвестных таблеток, порошков, соломы, травы и т.п., в особенности, когда вещи скрываются?..

Если нашли основания для констатации более чем 10 признаков, есть необходимость вашего обращения за консультацией.