



Комитет гражданской защиты населения администрации Волгограда

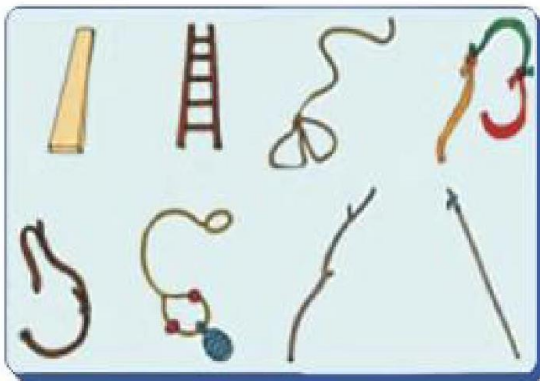
## НЕ НАРУШАЙТЕ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!  
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ  
РУКАМИ, ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, НО ОСТОРОЖНО  
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ  
С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ  
доска, веревка с петлями на концах, лестница,  
сплетенные шарфы, спасательные ремни, конец  
Александрова, большая ветка, багор



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.  
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО  
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ"



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО  
ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ  
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ  
ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ"



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ  
признаки обморожения-побледнение и потеря  
чувствительности участка кожного покрова  
признаки замерзания-озноб, вялость, чувство усталости

### СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

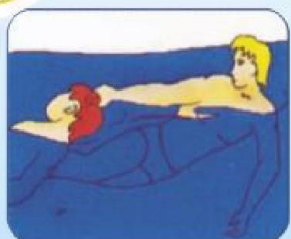
ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ – 01

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ ВОЛГОГРАДА – 089





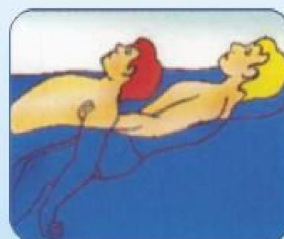
## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ



За волосы



За голову



Под мышками

### ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

#### ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ К БЕРЕГУ:

- быстрота движения;
- рот и нос утопающего – над водой.

### ВЫДЕЛЯЮТ ДВА ЭТАПА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ:

**ПЕРВЫЙ ЭТАП** – это действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность не допустить трагедии и отделаться лишь легким испугом

**ЗАПОМНИ!** Панический страх утопающего – смертельная опасность для спасателя.

### ПРАВИЛА ПРИБЛИЖЕНИЯ К УТОПАЮЩЕМУ:

- Подплывать только сзади и лучше в ластах.
- Захватывать за волосы или за ворот одежды.
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

**ВТОРОЙ ЭТАП** – действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело, и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.

**ЗАПОМНИ!** На успех можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.

1. Поместите пострадавшего на твердую поверхность.
2. Определите наличие пульса.
3. Прочистите верхние дыхательные пути.
4. Определите наличие дыхания в течение 5 сек.
5. Выполните 2 полных вдувания «Изо рта в рот».



### СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ – 01

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ ВОЛГОГРАДА – 089



Комитет гражданской защиты населения администрации Волгограда информирует:



**Прочти сам - передай другому!!!**

## **Осторожно: ПАВОДОК!**

**Паводок, наводнение** - это значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере в период снеготаяния, ливней, ветровых нагонов воды. В Волгограде, в результате весеннего паводка, можно ожидать разлива реки - Волга. В зоне затопления, могут размываться системы водоснабжения, канализации, сливных коммуникаций, сточных вод, места сбора мусора, нечистот и прочих отходов. В этих зонах возрастает опасность возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

### **Действия в случае угрозы наводнения, паводка:**

- Внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий, не пользуйтесь без необходимости телефоном, чтобы он был свободным для связи с вами. Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста.
- Узнайте в местных органах государственной власти и территориального самоуправления место сбора жителей для эвакуации и готовьтесь к ней.
- Подготовьте документы, одежду, наиболее необходимые вещи, запас продуктов питания и воды минимум на 3 дня, медикаменты. Сложите все в сумку. Документы сохраняйте в водонепроницаемом пакете. Не помешает иметь фонарик с запасом батареек - для подачи сигналов бедствия в темноте.
- Разъедините все потребители электрического тока от электросети, перекройте газ.
- Перенесите ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или поднимите на верхние полки. Если имеется домашний скот то перегоните его на возвышенную местность.

**При чрезвычайных ситуациях  
звонить - 01  
Телефон оперативного дежурного  
ЕДДС - 112**

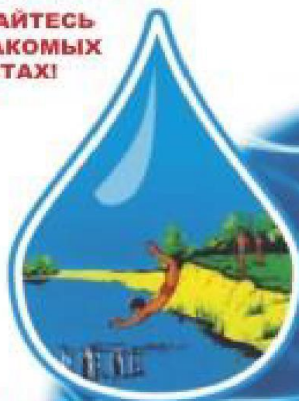




Комитет гражданской защиты населения администрации Волгограда

# БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ

НЕ КУПАЙТЕСЬ  
В НЕЗНАКОМЫХ  
МЕСТАХ!



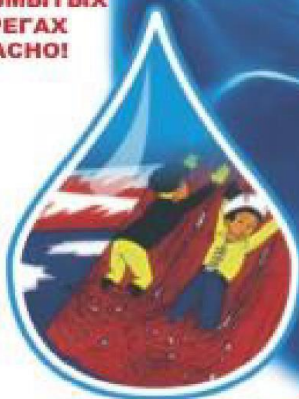
ПЬЯНСТВО –  
ОСНОВНАЯ  
ПРИЧИНА  
ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ  
НА ВОДЕ!



ПЕРЕГРУЗ СУДНА  
ПАССАЖИРАМИ  
ПРИВОДИТ  
К НЕСЧАСТНЫМ  
СЛУЧАЯМ



НАХОДИТЬСЯ  
НА РАЗМЫТЫХ  
БЕРЕГАХ  
ОПАСНО!



БУДЬТЕ  
ОСТОРОЖНЫ  
НА ЛЬДУ РАННЕЙ  
ЗИМОЙ, ЛЕЛ  
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НЕПРОЧНЫМ!



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ  
ДЕТЕЙ У ВОДЫ  
БЕЗ ПРИСМОТРА!



НЕ КАТАЙТЕСЬ  
НА ЛЬДИНАХ!



## БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДЕ НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ ОПАСНОСТИ

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ – 01

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ ВОЛГОГРАДА – 089

## ЕДИНЬЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

# 112

При обработке вызова по единому номеру «112» с использованием интерактивной информационно-справочной системы голосового автоответчика для соединения с оператором необходимо нажать соответствующие клавиши:

Пожарно-спасательная служба	1
Полиция	2
Скорая медицинская помощь	3
Аварийная газовая служба	4


или дождитесь ответа оператора  
«Службы 112»



### Вызов служб экстренной помощи

С мобильного телефона:

Со стационарного телефона:

101		Пожарно-спасательная служба	01
102		Полиция	02
103		Скорая медицинская помощь	03
104		Аварийная газовая служба	04
78-62-68		Служба спасения Волгограда	089
96-70-22		МЧС (регистрация туристических групп)	

## ПОМНИТЕ!

Единый номер вызова экстренной помощи 112 работает бесплатно даже при отсутствии денежных средств на счету

При обращении за помощью по номерам вызова экстренных служб необходимо сообщить:

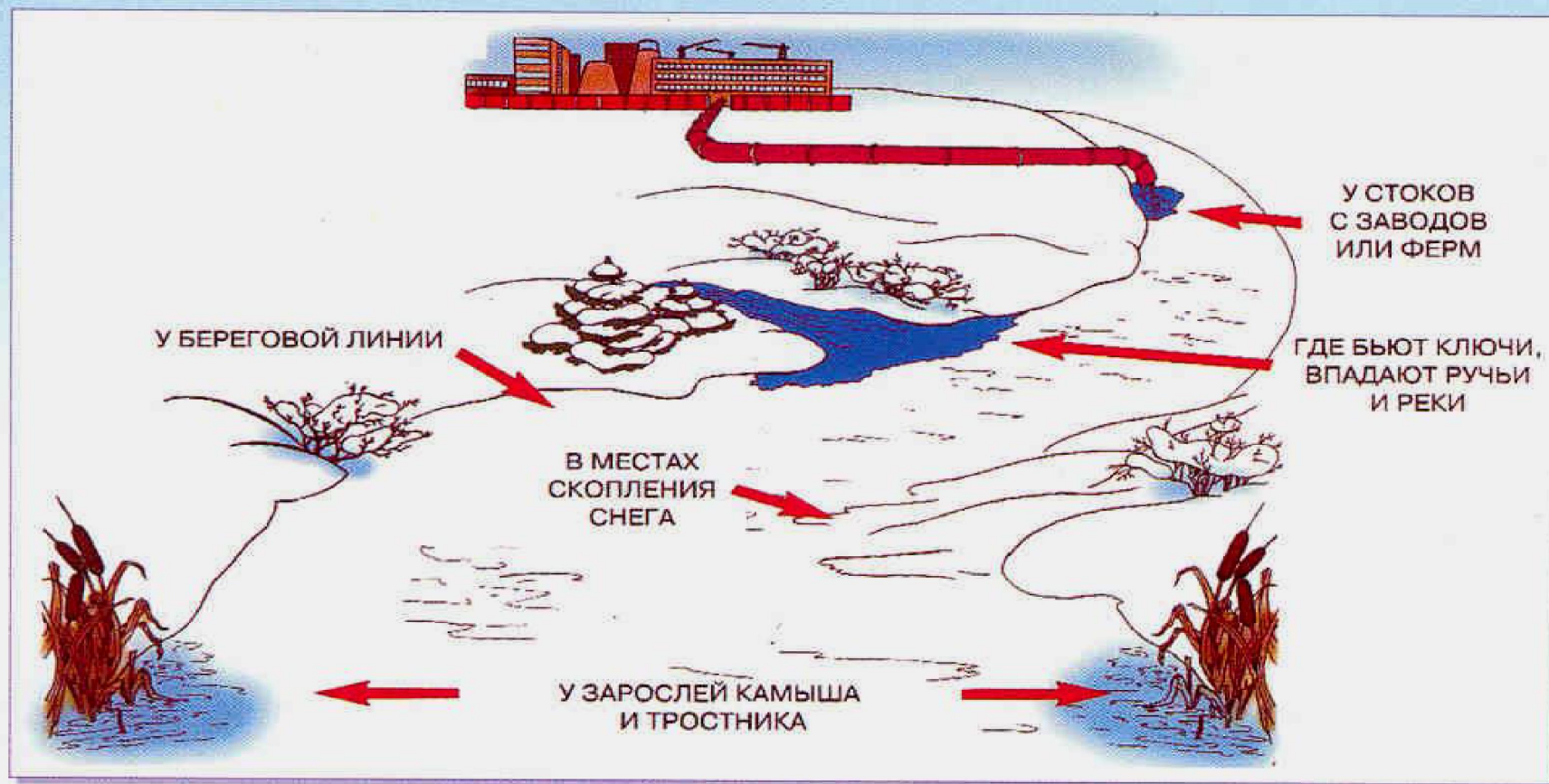
- причину вызова;
- свою фамилию и имя;
- домашний адрес и номер телефона

Не вешайте трубку телефона до окончания разговора!



**Комитет гражданской защиты населения администрации Волгограда ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**  
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах ОПАСНО для Вашей жизни  
Телефон вызова экстренных оперативных служб 112

**ОПАСНЫЕ МЕСТА У ВОДОЕМОВ!**



**Комитет гражданской защиты населения администрации Волгограда ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**  
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни  
Телефон вызова экстренных оперативных служб **112**

## Как выбраться из полыньи



Не погружаться в воду  
с головой



Не паниковать,  
позвать на помощь



Выбраться в сторону,  
с которой произошло  
падение



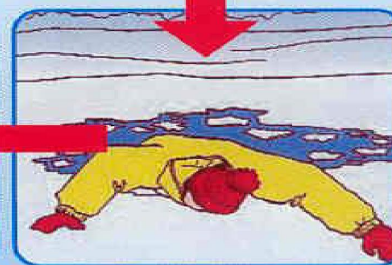
Не отдыхая,  
бежать к близкому  
жилию



Проползти  
3-4 метра по  
своим следам



Забросить на лед  
ногу, откатиться  
от полыньи



Наползать на лед,  
раскинув руки  
в стороны