

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья; детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда (горячие завтраки и обеды)

| № п/п | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энерг. ценность (ккал) | Витамины | Номер по сборнику рецептур |
|-------|--|---------------|------------------------|-------|--------|------------------------|----------|----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| | Вариант 1 | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 8,80 | 17,70 | 44,40 | 382,90 | 1,60 | №302 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 0,40 | 12,10 | 65,00 | 0,00 | |
| 3 | Яйцо вареное вкрутую | 1 шт | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 0,00 | №337 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 2,20 | №685 |
| | Итого | | 16,10 | 22,70 | 71,80 | 568,90 | 3,80 | |
| | Обед | | | | | | | |
| 1 | Овощи отварные, соленые, свежие | 50 | 1,20 | 0,20 | 5,50 | 25,00 | 0,07 | |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 7,50 | 7,00 | 27,80 | 208,70 | 10,00 | №139 |
| 3 | Печень, тушеная в соусе | 100 | 12,60 | 8,80 | 3,80 | 159,00 | 36,10 | №439 |
| 4 | Рис отварной | 180 | 3,80 | 8,20 | 23,40 | 196,00 | 8,00 | №511 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,00 | 31,40 | 124,00 | 2,70 | №639 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,70 | 0,70 | 16,30 | 87,00 | 0,00 | |
| 7 | Хлеб пеклеванный | 20 | 1,10 | 0,20 | 9,40 | 44,00 | 0,00 | |
| | Итого | | 29,50 | 25,10 | 117,60 | 843,70 | 56,87 | |
| | Всего | | 45,60 | 47,80 | 189,40 | 1 412,60 | 60,67 | |

Зав. производством _____

Зав